

1. Batatas

Por que são problemáticas: Quase todas as amostras de batatas cultivadas convencionalmente nos Estados Unidos contêm resíduos de clorpromafeno, um pesticida carbamato. As batatas orgânicas também representam um risco moderado, provavelmente devido à contaminação durante o processamento sport bete instalações que também processam batatas convencionais.

Ponto chave: O clorpromafeno não é o pesticida mais prejudicial, mas foi encontrado sport bete quase todas as amostras, provavelmente porque é pulverizado nas batatas antes de serem embaladas para impedir a germinação.

Melhor opção: Batatas-doces. Elas apresentam um risco baixo e também são nutricionalmente vantajosas.

2. Pimentões/Pimentas verdes

Por que são problemáticas: Quase metade de todas as amostras de pimentões convencionais nos Estados Unidos apresentou resíduos de oxamil ou seu produto de degradação, o oxamil oxima.

Ponto chave: O oxamil é um carbamato, um grupo de compostos químicos que, juntamente com os OPs (organofosfatos), representam a maior parte do risco entre os alimentos classificados como de alto ou muito alto risco no nosso estudo.

Melhor opção: Optar por alimentos orgânicos é provavelmente a melhor escolha aqui, ou consumir esses alimentos com moderação. É importante ressaltar que nossa avaliação também indicou que pimentas quentes apresentaram um risco elevado.

3. Morangos congelados

Por que são problemáticos: Um sport bete cinco amostras de morangos congelados convencionais apresentou resíduos de fósmeto, um pesticida organofosforado considerado particularmente perigoso para as crianças pela Agência de Proteção Ambiental (EPA).

Ponto chave: Os morangos congelados convencionais também foram classificados como de risco muito alto. Vários anos de dados da USDA sugerem que a contaminação com fósmeto pode estar aumentando, pois os produtores o utilizam como alternativa a outros pesticidas ainda mais prejudiciais.

Melhor opção: Morangos orgânicos. Não temos dados sobre framboesas ou groselhas, mas os morangos orgânicos obtiveram pontuação satisfatória e as amoras convencionais também apresentaram um risco aceitável.

Author: nosdacomunicacao.com.br

Subject: sport bete

Keywords: sport bete

Update: 2024/5/22 0:02:02